



Průvodce aplikací Ava Fertility

Verze 1.6

© Srpen 2021 AVA AG, všechna práva vyhrazena. Ava a logotyp Ava jsou ochranné známky společnosti Ava AG. Bluetooth je ochranná známka společnosti Bluetooth SIG Inc. iPhone a iOS jsou ochranné známky společnosti Apple Inc. registrované v USA a dalších zemích. Android je ochranná známka společnosti Google Inc. Všechny ostatní ochranné známky, které nejsou uvedeny jmenovitě, jsou majetkem příslušných vlastníků.

EC REP

**Zplnomocněný zástupce
v EU**

Emergo Europe
Prinsessegracht 20
2514 AP Haag, NL

Zástupce v USA

Ava Science, Inc.
77 Geary Street
San Francisco, CA 94108, USA



OBSAH

Indikace k použití 3

Určené použití 3

Používání aplikace

Párování 4

Snaha o početí / Sledování cyklu 5

 Navigace 6

 Ovládací panel a kalendář 7

 Zdravotní údaje 8

 Záznamy 9

 Další funkce 10

 Profil 11

 Zpráva o cyklu 11

 Budík 12

 Přehled historie 13

Informace o předpisech 14

Nastavení 15

Těhotenství 16

 Navigace 17

 Ovládací panel a týdenní obsah 18

 Zdravotní údaje, záznamy a profil 19

INDIKACE POUŽITÍ

Produkt Ava Fertility je určen k měření a zobrazování fyziologických parametrů (tělesná teplota, klidová tepová frekvence, variabilita srdeční frekvence a dechová frekvence) jako pomůcka pro předpověď ovulace a usnadnění početí (nepoužívá se k antikoncepci).

URČENÍ

Ava Fertility je neinvazivní prostředek určený k měření a zobrazování fyziologických parametrů, který ženám pomáhá předpovídat ovulaci, a usnadňuje tak početí. Kromě toho se shromažďují fyziologické parametry, aby se zlepšila kvalita předpovědi plodného období a aby se uživatelkám prostředku Ava Fertility poskytly obecné informace o zdraví a pohodě.

KONTRAINDIKACE

Nepoužívejte produkt Ava Fertility, pokud máte implantované elektronické zařízení (např. kardiostimulátor).

Není určeno pro antikoncepci.

Není určeno pro ženy se syndromem polycystických ovárií (PCOS) nebo cykly mimo rozmezí 24–35 dnů.

Kompatibilita s mobilními zařízeními

Ava se synchronizuje s následujícími operačními systémy a zařízeními:



iOS 10.0 nebo novější

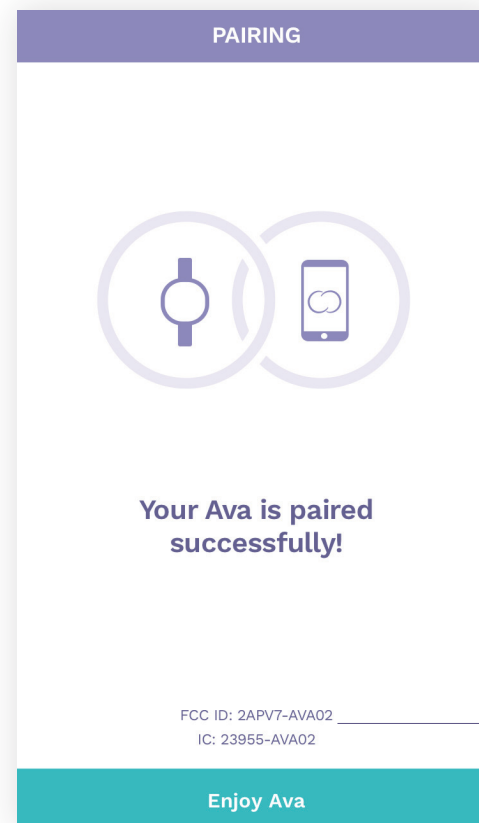
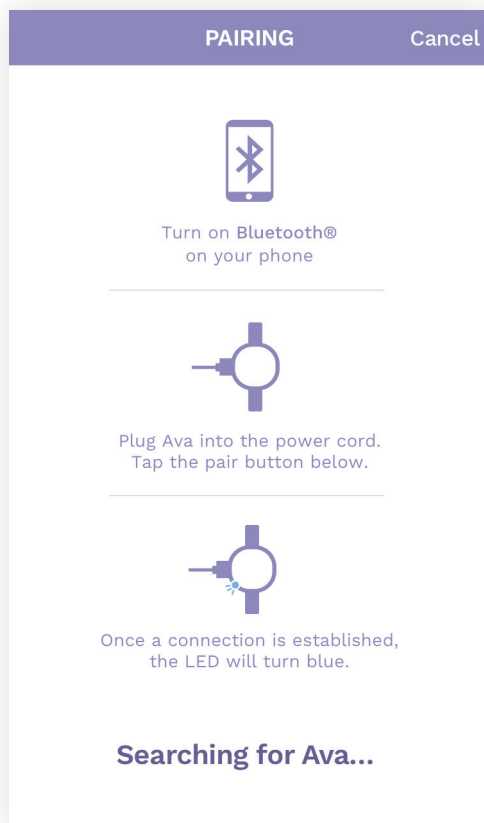


Android 5.0 nebo novější



PÁROVÁNÍ

Po nastavení účtu budete vyzváni ke spárování náramku Ava Fertility s aplikací. Před prvním použitím v noci si náramek Ava Fertility spárujte. Postupujte přitom podle pokynů na obrazovce.



Informace o předpisech
[\[více informací najdete v části Informace o předpisech – str. 14\]](#)

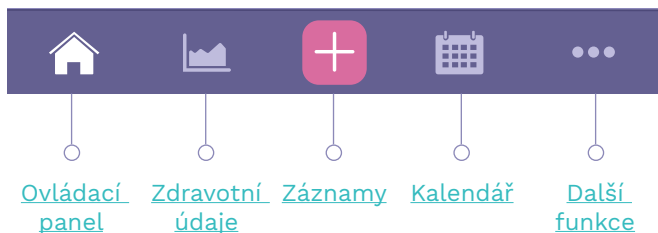
AVA FERTILITY PRO:

Snahu o početí a sledování cyklu



NAVIGACE

Zařízení se systémem iOS



Záznamy



Přidat pohlaví styk



Přidat menstruaci

Kalendář



Zaznamenaná menstruace



Předpokládaná menstruace



Předpokládaná vysoká
a maximální plodnost



Předpokládaná ovulace

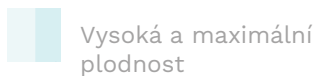


Cyklus odpovídá bifázickému
průběhu



Zaznamenaný pohlavní
styk

Zdravotní grafy



Vysoká a maximální
plodnost

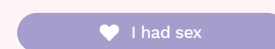


Menstruace

Zařízení se systémem Android



Záznamy

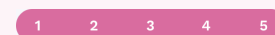


Přidat pohlaví styk



Přidat menstruaci

Kalendář



Zaznamenaná menstruace



Předpokládaná menstruace



Předpokládaná vysoká
a maximální plodnost



Předpokládaná ovulace



Cyklus odpovídá bifázickému
průběhu



Zaznamenaný pohlavní
styk

Zdravotní grafy

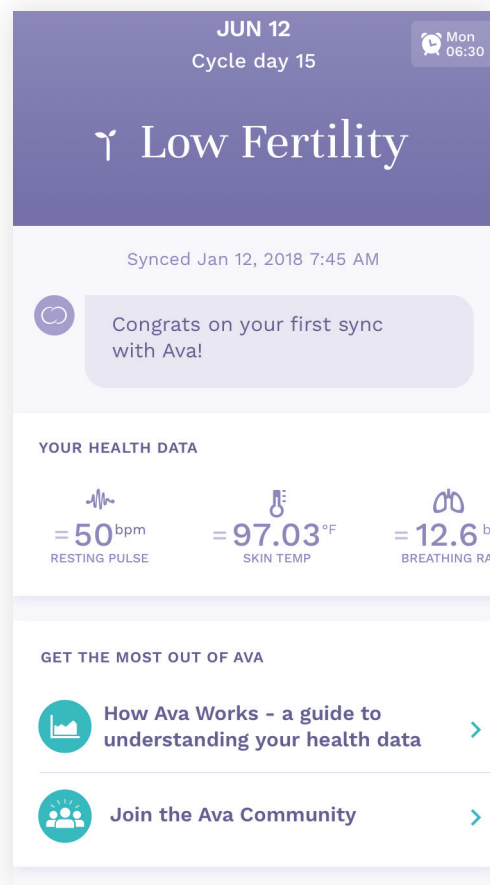


Vysoká a maximální
plodnost

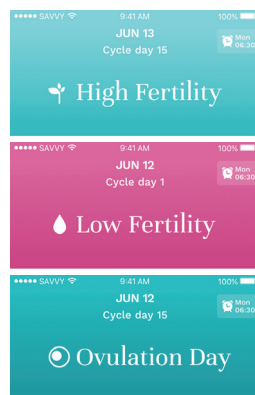


Menstruace

OVĽADACÍ PANEL



V této části můžete vidět různé karty:

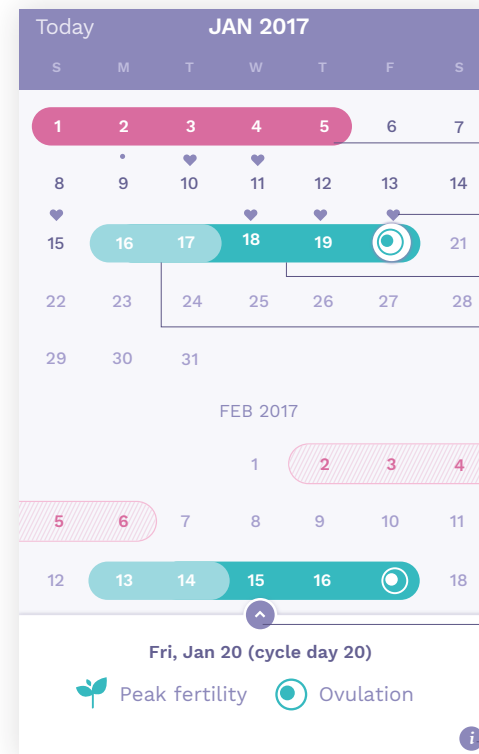


Měření dne

Potažením dolů zobrazíte další



KALENDÁŘ



Zaznamenaná menstruace

Zaznamenaný sex

Maximální plodnost

Vysoká plodnost

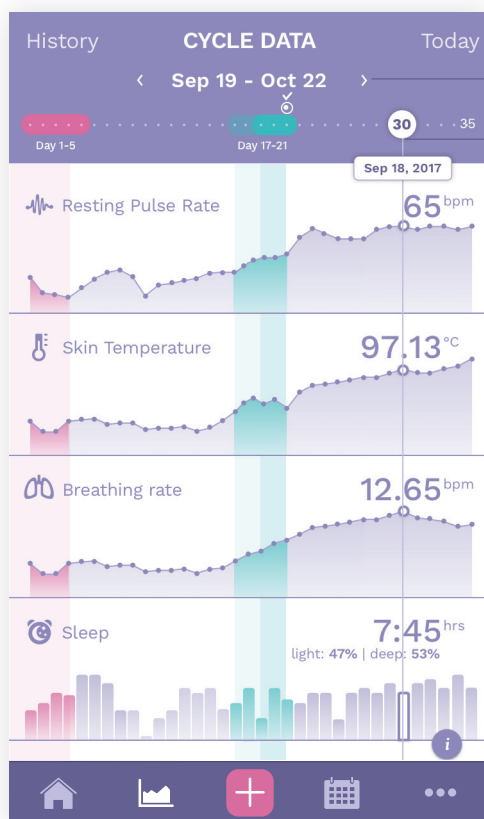
Předpokládaná menstruace

Klepnutím zobrazíte zaznamenané položky

Klepnutím vyvolejte tlačítko kalendáře

ZDRAVOTNÍ ÚDAJE

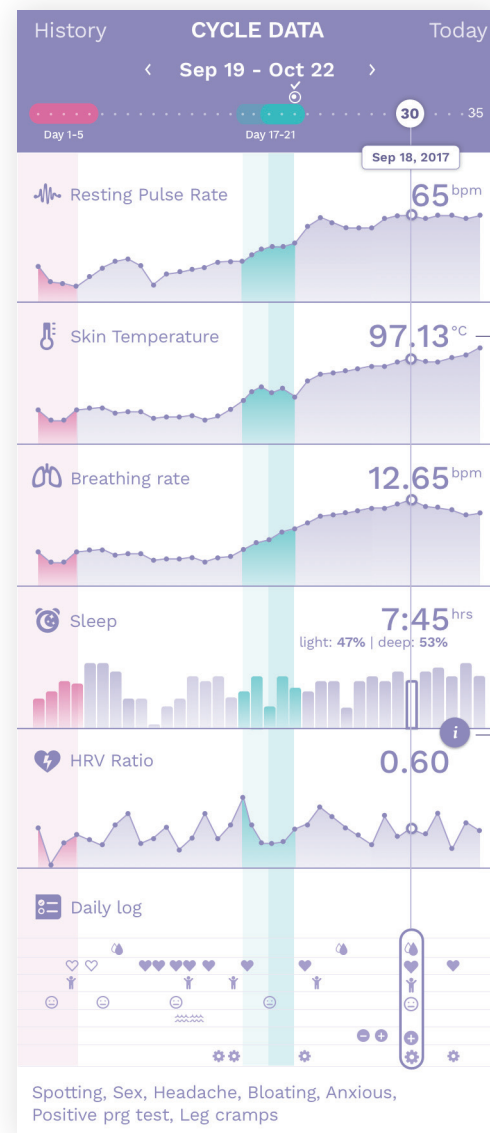
Zobrazení zdravotních údajů umožňuje zobrazit hodnoty parametrů pro konkrétní den a vizualizovat údaje v průběhu celého cyklu. Můžete si také prohlédnout, co jste zaznamenala v souvislosti se svými zdravotními údaji.



Procházejte své cykly

Přetažením doleva nebo doprava zobrazíte další hodnoty dat pro různé dny

Potažením dolů zobrazíte další data



Hodnota dat pro vybraný den

Klepnutím získáte další informace o parametrech

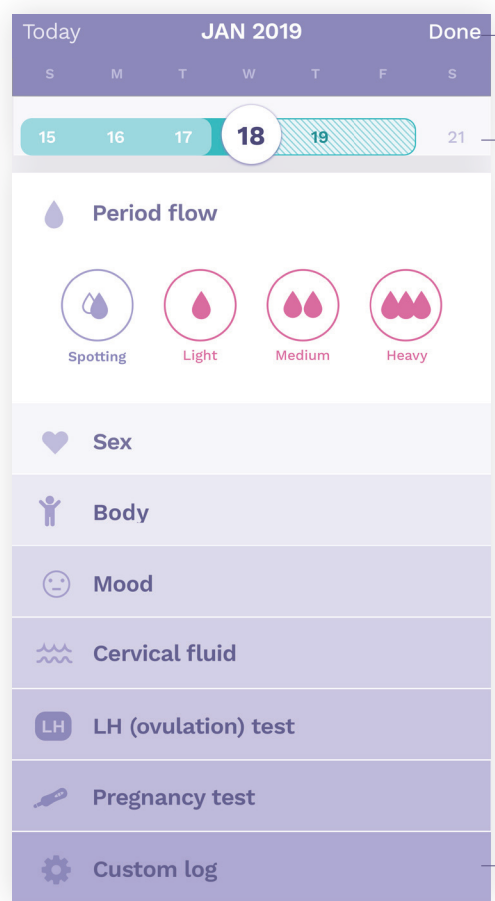
Prohlédněte si zaznamenané položky

ZÁZNAMY

Zaznamenávejte položky během cyklu a zobrazte si vzor záznamů v kalendáři a zobrazení zdravotních údajů.

Aby mohla Ava Fertility provádět přesné předpovědi, nezapomeňte si vždy zaznamenat svou menstruaci.

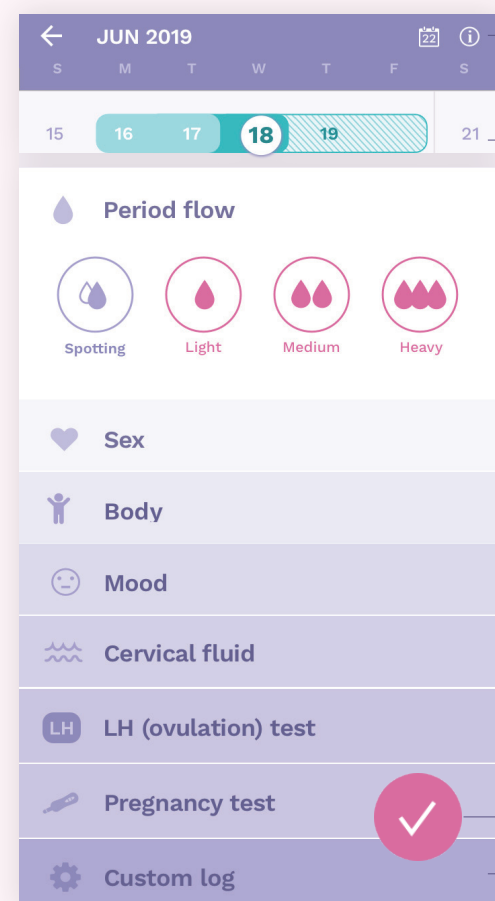
Zařízení se systémem iOS



The screenshot shows the app interface for an iOS device. At the top, there's a calendar header for 'JAN 2019' with days of the week (S, M, T, W, T, F, S) and dates (15, 16, 17, 18, 19, 20, 21). The date 18 is highlighted. Below the calendar, there's a 'Period flow' section with four icons: Spotting, Light, Medium, and Heavy. Below this are sections for Sex, Body, Mood, Cervical fluid, LH (ovulation) test, Pregnancy test, and Custom log. A 'Done' button is in the top right corner.

- Potvrzení záznamu
- Přejetím doleva nebo doprava procházejte dny
- Klepnutím na ikonu přidejte menstruaci. Opětovným klepnutím ji odstraníte.
- Další možnosti zaznamenávání
- Klepnutím si můžete vytvořit vlastní záznam. Můžete vytvořit až 10 záznamů.

Zařízení se systémem Android



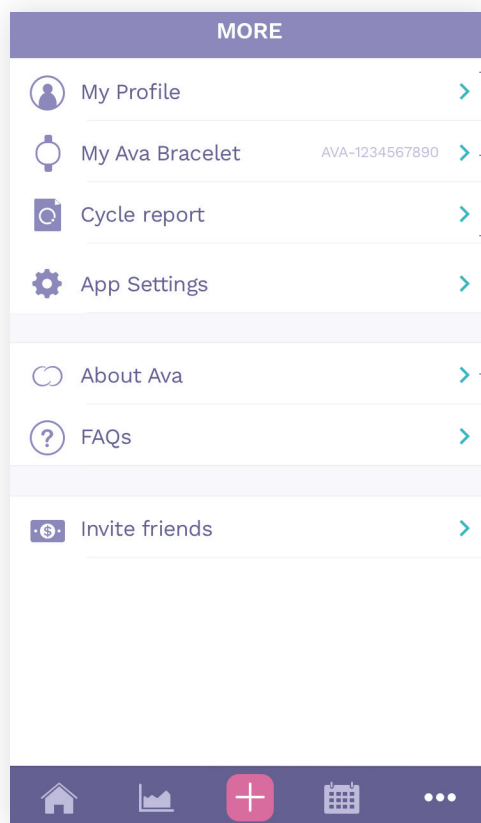
The screenshot shows the app interface for an Android device. At the top, there's a calendar header for 'JUN 2019' with days of the week (S, M, T, W, T, F, S) and dates (15, 16, 17, 18, 19, 20, 21). The date 18 is highlighted. Below the calendar, there's a 'Period flow' section with four icons: Spotting, Light, Medium, and Heavy. Below this are sections for Sex, Body, Mood, Cervical fluid, LH (ovulation) test, Pregnancy test, and Custom log. A 'Done' button is in the top right corner.

- Přejděte na dnešní den
- Přejetím doleva nebo doprava se pohybujte po dnech
- Klepnutím na ikonu přidejte menstruaci. Opětovným klepnutím ji odstraníte.
- Další možnosti zaznamenávání
- Potvrďte záznam
- Klepnutím na tlačítko vytvoříte vlastní záznam. Můžete vytvořit až 10 záznamů.

DALŠÍ FUNKCE

Zařízení iOS

 Klepnutím na ikonu další získáte přístup k dalším položkám nabídky.

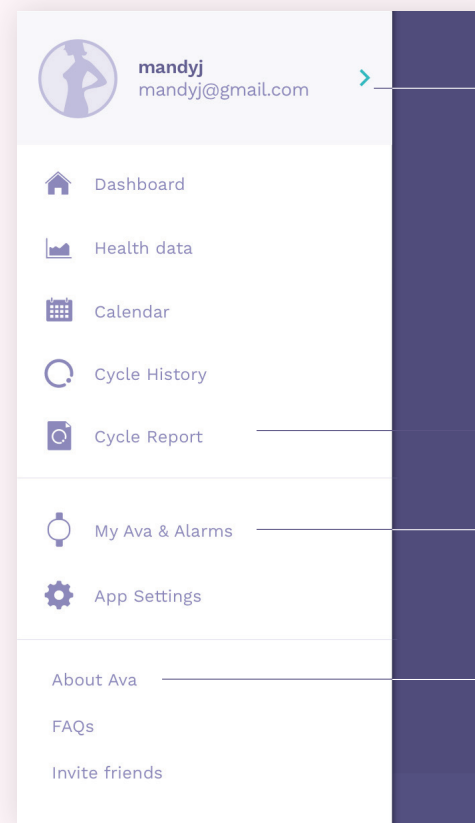


Klepněte sem, pokud chcete upravit svůj profil
Klepněte sem pro nastavení budíků, synchronizaci dat nebo zrušení spárování náramku Ava Fertility
Klepněte sem pro stažení zprávy o cyklu

Klepněte sem pro více informací o Ava Fertility a o předpisech
[\[Více informací najdete v části Informace o předpisech – str. 14\]](#)

Zařízení Android

 Klepnutím na ikonu nabídky získáte přístup k dalším položkám nabídky.



Klepněte sem, pokud chcete upravit svůj profil

Klepněte sem pro stažení zprávy o cyklu

Klepněte sem pro nastavení budíků, synchronizaci dat nebo zrušení spárování náramku Ava Fertility

Klepněte sem pro získání dalších informací o Ava Fertility a o předpisech
[\[Více informací najdete v části Informace o předpisech – str. 14\]](#)

PROFIL

< More MY PROFILE


mandyj
mandyj@gmail.com

MY CURRENT STATUS

☐ I'm tracking my cycle ☒ I'm trying to conceive ☐ I'm pregnant

PREVIOUS PREGNANCIES

Feb 10, 2017 - Sep 12, 2017 remove

ACCOUNT DETAILS

First name Amanda

Last name Jones

Password change

Log out

Delete account

Změna vašeho stavu

Klepnutím zde odstraníte těhotenství ze svých údajů

Odhlášení nebo smazání účtu

ZPRÁVA O CYKLU

Po dokončení jednoho cyklu s Ava Fertility se v [dalších funkcích](#) objeví odkaz na zprávu o vašem cyklu. Klepnutím na tento odkaz můžete poslat e-mailem osobní zprávu o cyklu (ve formátu PDF) sobě nebo svému lékaři.

< Profile CYCLE REPORT

Download your personal cycle report

The cycle report provides an overview of your last 12 cycles in a printable PDF format. Save it for yourself or share it with your doctor.

Only cycles in which you've synced data will be included in this report.

Email annsmith@gmail.com

Email report

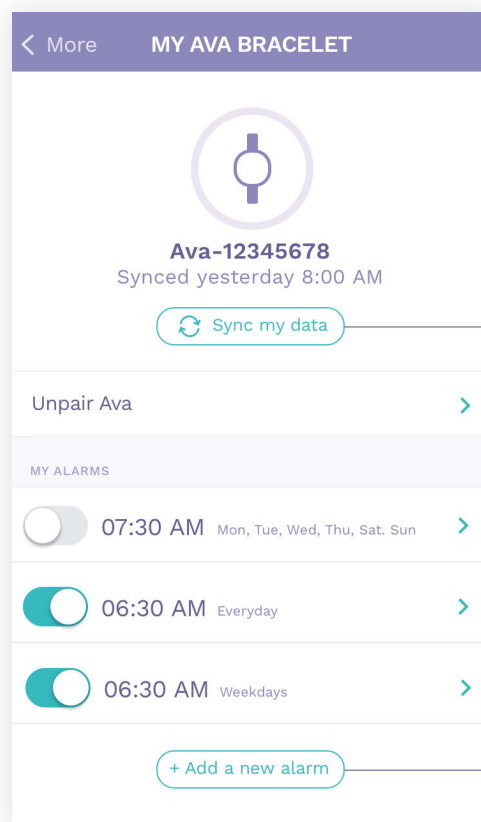
Klepnutím sem odešlete zprávu na svůj e-mail

BUDÍK

Náramek Ava Fertility vás jemně probudí vibracemi.

Po probuzení dvakrát klepněte na náramek, aby budík přestal vibrovat.

Můžete nastavit až 10 budíků.



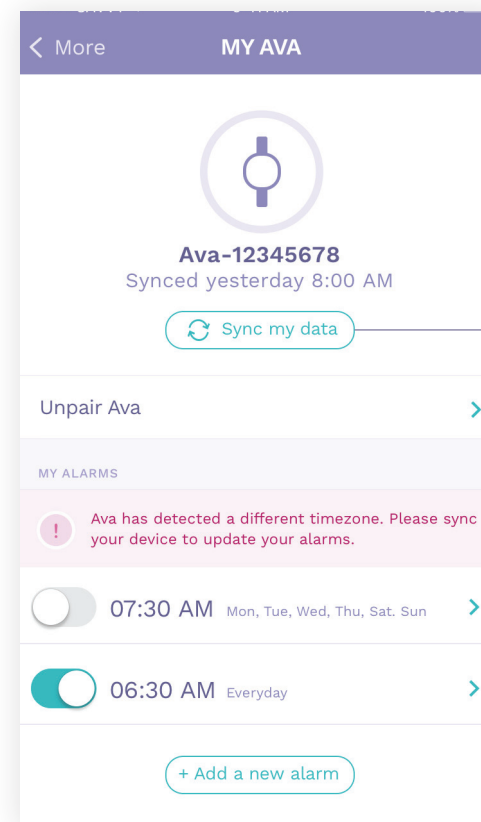
Klepnutím sem synchronizujete data a budíky

Zde můžete budík odstranit nebo vypnout

Klepnutím přidáte nový budík

BUDÍK – NOVÉ ČASOVÉ PÁSMO

Když Ava Fertility zjistí nové časové pásmo, upozorní vás na to zprávou.



Klepnutím sem Ava Fertility synchronizujte a aktualizujte budíky

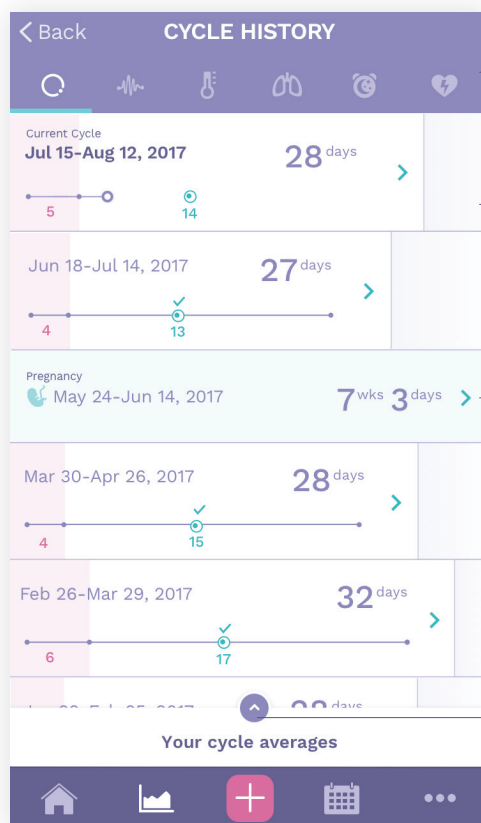
Pokud zadáte nové časové pásmo, je třeba vynutit synchronizaci, aby se budíky přizpůsobily novému časovému pásmu. Před synchronizací se zobrazí chybová zpráva.

PŘEHLED HISTORIE

Zařízení iOS

History

Klepnutím na „historii“ v levém horním rohu Zobrazení zdravotních údajů zobrazíte kompletní historii svých cyklů a jim odpovídajících zdravotních údajů. Pro zobrazení tohoto přehledu je třeba dokončit alespoň jeden cyklus.



Procházejte podrobnosti a parametry cyklu (klidová tepová frekvence, teplota kůže...)

Váš aktuální cyklus, klepněte na něj a přejděte do příslušného zobrazení zdravotních údajů

Příklad těhotenství

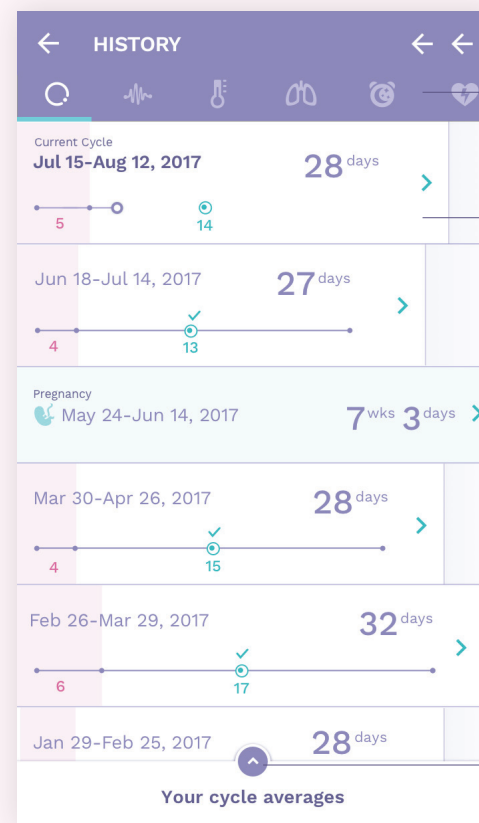
Klepnutím sem zobrazíte své průměrné hodnoty

Zařízení Android

Cycle History

Klepnutím na historii cyklů v hlavním navigačním panelu zobrazíte historii cyklů.

[\[Více informací najdete v části „Další funkce“ – str. 10\]](#)



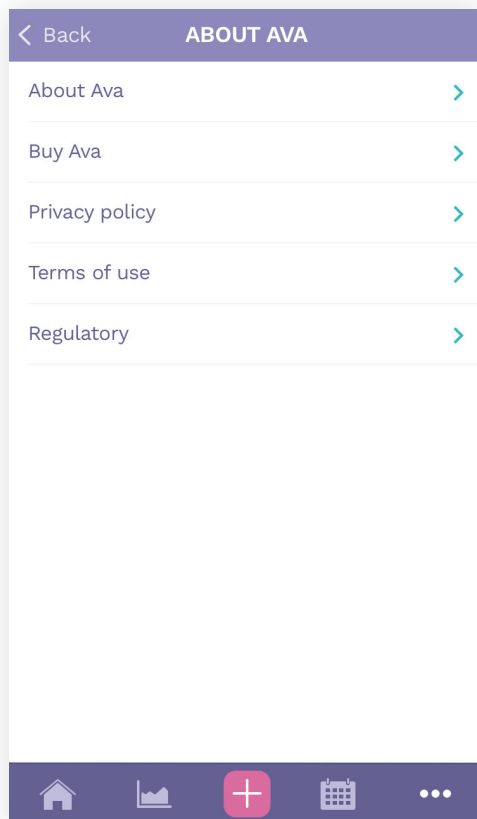
Procházejte podrobnosti a parametry cyklu (klidová tepová frekvence, teplota kůže...)

Váš aktuální cyklus, klepněte na něj a přejděte na odpovídající zobrazení zdravotních údajů

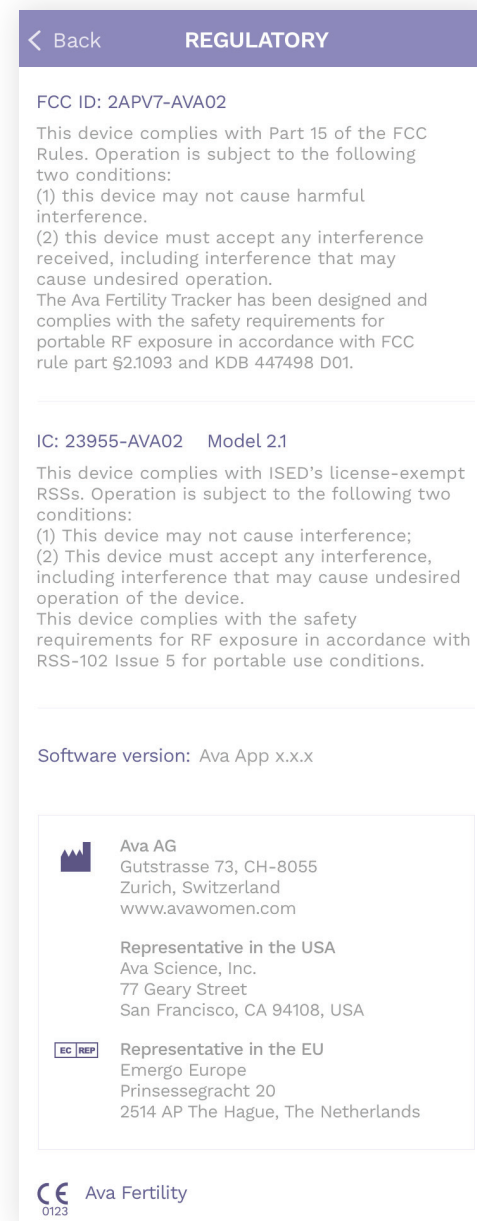
Příklad těhotenství

Klepnutím sem zobrazíte své průměrné hodnoty

INFORMACE O PŘEDPÍSECH

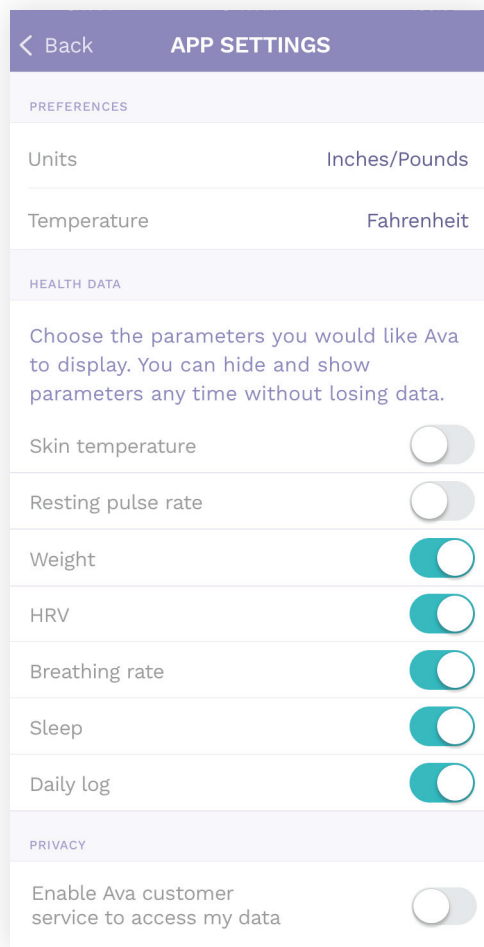


Přejete-li si informace
o předpisech, klepněte
sem



NASTAVENÍ APLIKACE

Zde můžete vybrat parametry, které chcete zobrazit v přehledu zdravotních údajů a na ovládacím panelu.



< Back APP SETTINGS

PREFERENCES

Units Inches/Pounds

Temperature Fahrenheit

HEALTH DATA

Choose the parameters you would like Ava to display. You can hide and show parameters any time without losing data.

Skin temperature ☐

Resting pulse rate ☐

Weight ☒

HRV ☒

Breathing rate ☒

Sleep ☒

Daily log ☒

PRIVACY

Enable Ava customer service to access my data ☐

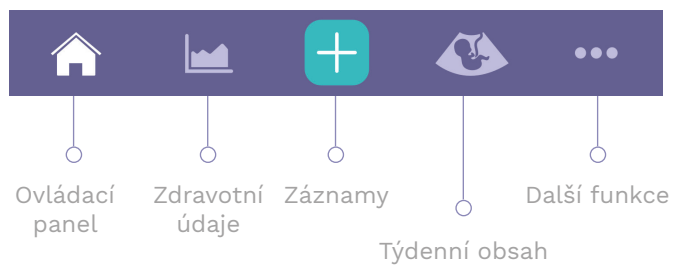
A high-angle, top-down photograph of a pregnant woman with dark curly hair, sleeping peacefully in a bed. She is wearing a grey long-sleeved cardigan and has her eyes closed. Her right hand rests on her belly, and a small, round, light blue Ava Fertility Pro sensor is attached to her left wrist. She is lying on a bed with white pillows and a grey duvet. To her left, on a wooden bedside table, is a white alarm clock and a stack of three grey baskets. The room is dimly lit, with soft light coming from the right side.

AVA FERTILITY PRO

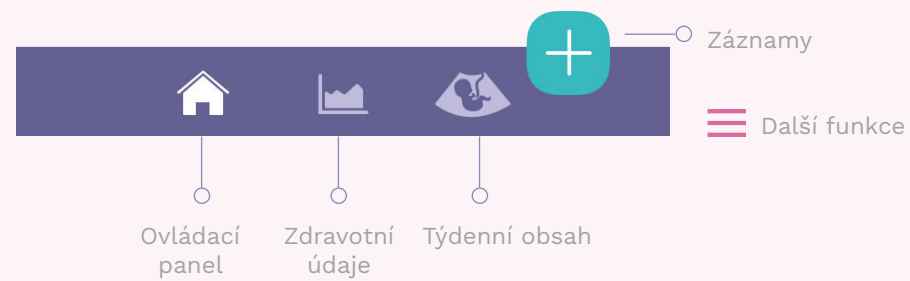
Těhotenství

NAVIGACE

Zařízení se systémem iOS



Zařízení se systémem Android



OVLÁDACÍ PANEL



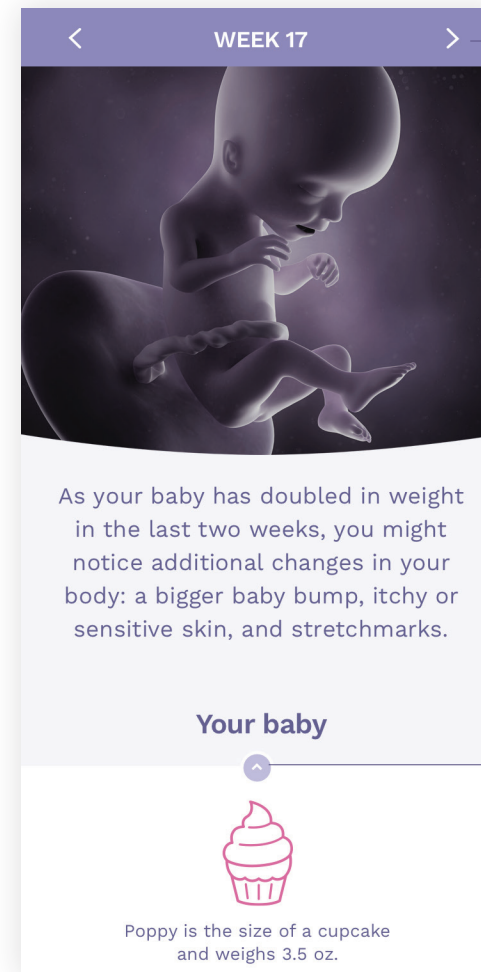
Klepnutím synchronizujte

Počet týdnů do termínu.
Pokud chcete změnit svůj termín, přejděte do sekce profilu.
[\[Další informace najdete v části Profil – str. 19\]](#)

Denní měření

Klepnutím zobrazíte týdenní obsah

TÝDENNÍ OBSAH



Procházení týdnů

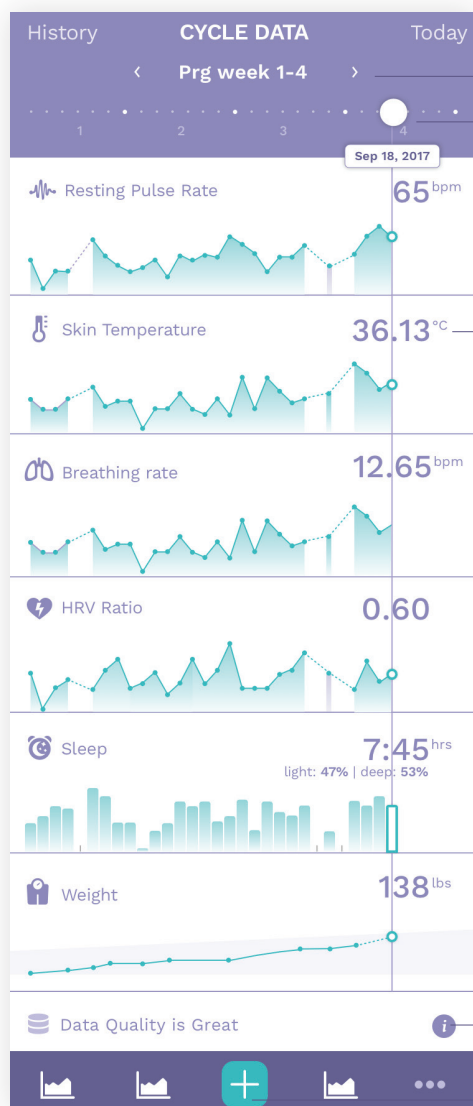
Klepnutím rozbalíte

Potažením dolů zobrazíte další



ZDRAVOTNÍ ÚDAJE A ZÁZNAMY

Zobrazení zdravotních údajů umožňuje zobrazit hodnoty parametrů pro konkrétní den a vizualizovat údaje v průběhu celého těhotenství. Můžete také zaznamenávat a sledovat svou hmotnost.



- Navigace po týdnech
- Přetažením doleva nebo doprava zobrazíte další hodnoty dat pro různé dny

- Hodnota dat pro vybraný den

- Klepnutím získáte další informace
- Zaznamenávejte a sledujte svou hmotnost

PROFIL

The screenshot shows the 'MY PROFILE' screen with a navigation bar at the top containing '< More' and 'MY PROFILE'. Below the navigation bar is a profile section with a silhouette icon, the name 'mandyj', and the email 'mandyj@gmail.com'. The 'MY CURRENT STATUS' section shows three options: 'I'm tracking my cycle', 'I'm trying to conceive', and 'I'm pregnant' (selected with a checkmark). The 'MY PREGNANCY' section shows 'Due date' as 'May 20, 2017' and 'Baby nickname' as 'Poppy'. The 'ACCOUNT DETAILS' section shows 'First name' as 'Amanda', 'Last name' as 'Jones', and 'Password' as 'change'. At the bottom, there are 'Log out' and 'Delete account' buttons.

Těhotenství můžete odstranit přepnutím na „Snažím se otěhotnět“ nebo „Sledování mého cyklu“.

Po přepnutí zpět do režimu „Snažím se otěhotnět“ můžete na obrazovce profilu odstranit těhotenství.

[Více informací najdete v části Profil SSO – str. 11]

Upravit / změnit váš termín a přezdívku dítěte

