

Ava Fertility ve srovnání s jinými metodami



	Ava Fertility	Jiné aplikace Do aplikací se zapisuje první den menstruace	LH-test Test z moči 5–10 dní z cyklu	Teplotní metoda Měření bazální teploty každý den ve stejném čase
Předpověď plodného okna včetně preovulační předpovědi	✓	✗	✗	✗
Komfort	✓	✓	✗	✗
Předpověď menstruace	✓	✓	✗	✗
Biofeedback	✓	✗	✗	✗
Hygiena	✓	✓	✗	✓
Opakované použití	✓	✓	✗	✓

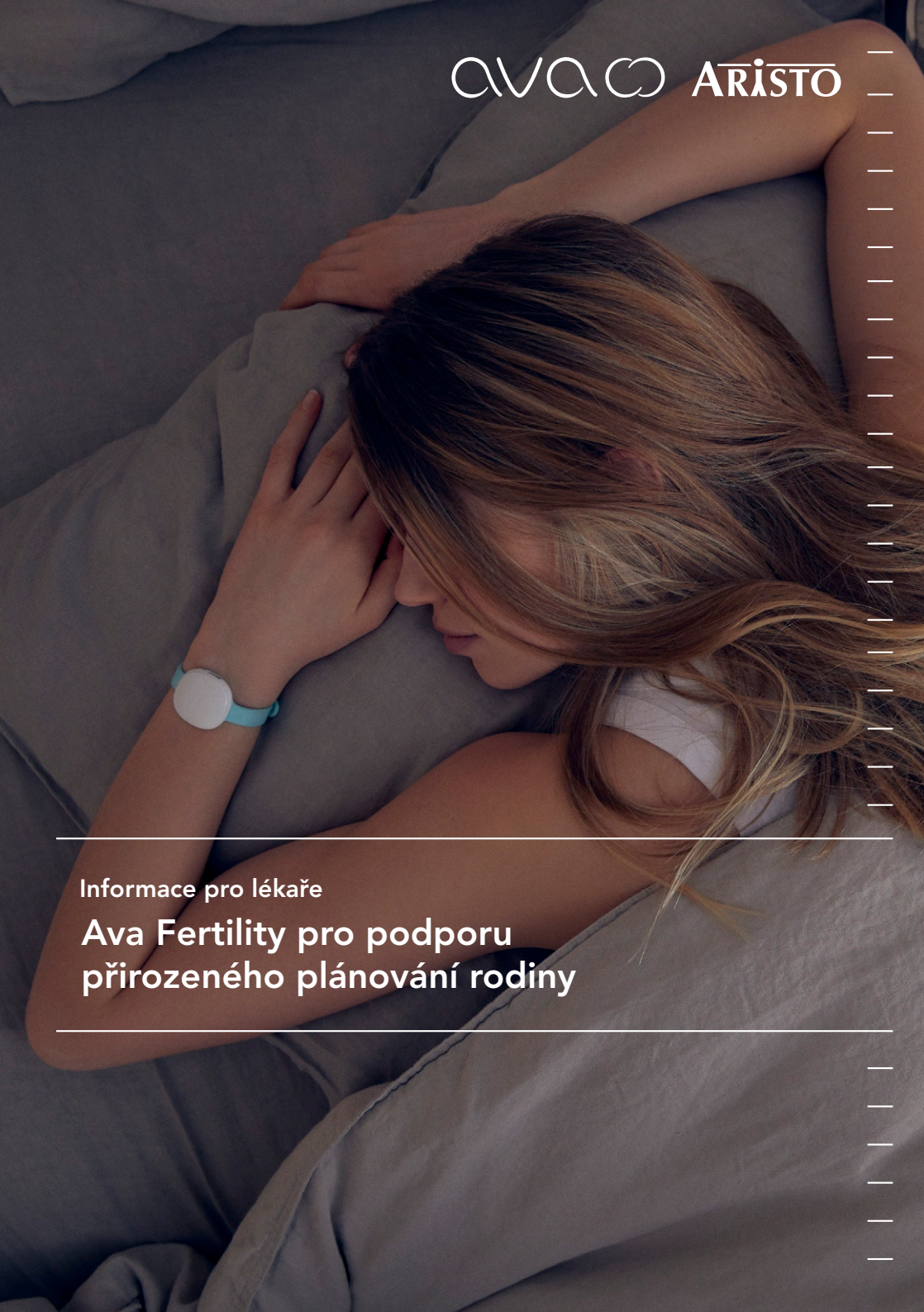
Pro koho je Ava Fertility?

Ava Fertility je určena pro ženy s pravidelným 24 – 35 dní trvajícím cyklem, které neužívají hormonální antikoncepci, chtějí lépe poznat svůj cyklus a chtějí přirozeně podpořit plánování početí.

Ava Fertility nebyl testován jako důkaz připravenosti na početí u žen se syndromem polycystických ovárií, hypotalamickou amenoreou nebo anovulací, také se nejedná o antikoncepční metodu. Ava Fertility také není testován u žen mladších 18 a starších 40 let.

Další informace na:
avawomen.com





AVA ARISTO

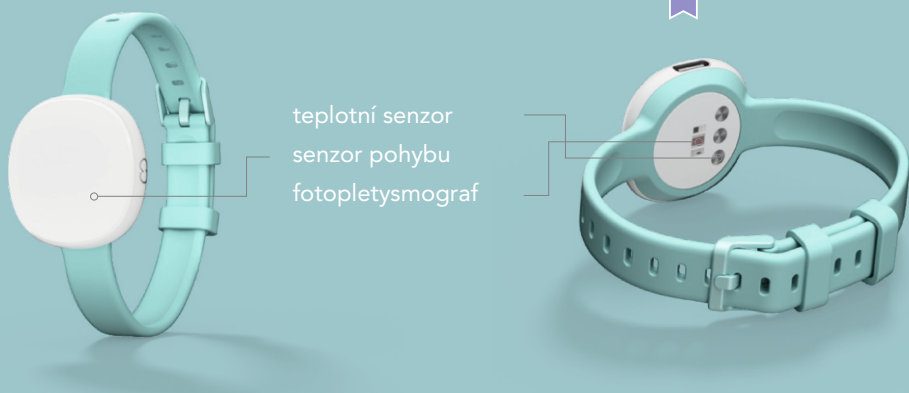
Informace pro lékaře

**Ava Fertility pro podporu
přirozeného plánování rodiny**

Jak Ava Fertility funguje?

Ava Fertility se skládá z Ava Fertility náramku a aplikace Ava Fertility. Ava Fertility náramek je náramek se senzory, který se nosí během noci na zápěstí. Pomocí integrovaných senzorů rozpozná Ava Fertility aktivní fázi spánku a zaznamená i další fyziologické parametry, jako je teplota kůže, proměnlivost srdeční frekvence, dechová frekvence, klidový puls a prokrvení. Parametry se zaznamenávají v klidové fázi a tak mohou být určeny konstantní naměřené hodnoty, které následně zpracovává a analyzuje inteligentní a učící se algoritmus na pozadí Ava Fertility aplikace. Ava Fertility je klinicky testovaný a **rozezná v průměru pět ze šesti plodných dní v rámci jednoho cyklu**. Tím Ava Fertility podporuje naplnění touhy po dítěti, a to preovulačně a neinvazivně. Její uživatelky mohou díky tomu především přesněji předvídat a využít plodné okno.

 CE-certifikovaný
zdravotnický prostředek



Přehled výhod pro vaše pacientky

Pohodlné
a intuitivní použití

Odhalení
nepravidelností cyklu

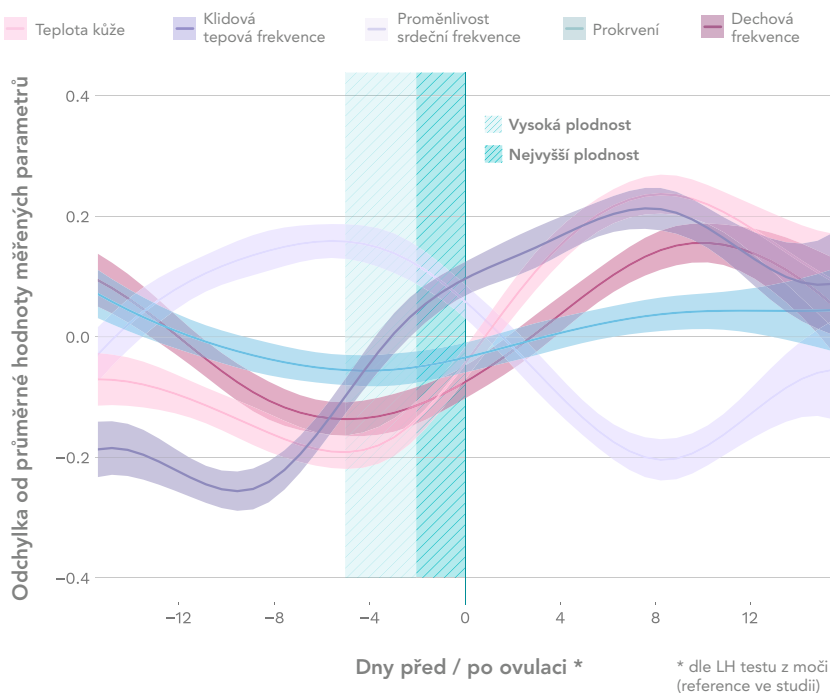
Úspěšně testováno
v klinických studiích

Ava Fertility pomáhá ženám
naučit se lépe vnímat
svůj cyklus a plodné dny

Uživatelky Ava Fertility mohou
samy aktivně přispět
k naplnění touhy po dítěti

Co měří Ava Fertility?

Jak se mění koncentrace hormonů v těle ženy, mění se i průběh cyklu a měřitelné parametry, které spolu korelují a spolehlivě předpovídají plodné okno.



Teplota kůže

Klesá po menstruaci přibližně o přibližně 0,2 °C a po ovulaci znovu vzroste o přibližně 0,4 °C a na této hodnotě zůstane až do další menstruace.



Proměnlivost srdeční frekvence

Stoupá za normálních okolností ve folikulární fázi a klesá v luteální fázi. Vyšší proměnlivost srdeční frekvence představuje indikátor fyziologického stresu.



Dechová frekvence

Je nižší na začátku plodného okna a vyšší v luteální fázi.



Klidový puls

Klesá během menstruace a folikulární fáze o přibližně 1,5 úderu za minutu, než během plodného okna opět stoupne a v luteální fázi dosáhne nejvyšší frekvence.



Prokrvení

Je na začátku plodného okna nejnižší, v luteální fázi a během menstruace je nejvyšší.